

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

SUDERINTA:

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Šiluvos gimnazija

M. Jurgaičio a. 6, Šiluva 60432

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki__ val.

2023 09 01

I savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,60	21,10	47,10	440,89

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150/	1,57	0,93	10,32	52,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/120	90/30	16,65	8,09	4,08	174,94
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Morkos (augalinis)	SAL-97/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,61	16,41	65,52	586,46

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150/	1,57	0,93	10,32	52,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-29/100	100/	11,50	19,07	13,45	131,05
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2,36	5,44	11,00	95,09
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,99	28,96	68,55	575,90
Iš viso (dienos davinio - I var):			40,21	37,51	112,62	957,35
Iš viso (dienos davinio - II var):			35,59	50,06	115,65	956,79

I savaitė 11 m ir vyresni vaikai
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			10,04	11,08	50,49	343,01

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/170	170/	24,68	11,95	42,16	388,49
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,21	16,23	80,94	601,37

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150/	1,32	0,49	12,78	56,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100/	19,92	11,78	6,10	210,37
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,33	19,38	62,99	578,23
Iš viso (dienos davinio - I var):			39,25	27,31	131,43	954,38
Iš viso (dienos davinio - II var):			36,37	30,46	113,48	951,24

I savaitė 11 m ir vyresni vaikai
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,19	7,22	35,62	245,11

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150	150	1,14	0,87	7,49	38,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9/170	170	27,13	13,77	37,97	396,04
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			31,58	21,38	72,30	620,60

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150	150	1,14	0,87	7,49	38,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100/	0,92	0,92	4,04	22,30
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,88	17,17	70,77	591,37

Iš viso (dienos davinio - I var): 39,77 28,60 107,92 965,71

Iš viso (dienos davinio - II var): 42,07 27,39 106,39 986,48

I savaitė 11 m ir vyresni vaikai
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			11,54	12,18	41,50	316,92

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150/	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100/	14,37	24,36	13,45	142,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/100	100	0,85	7,94	2,99	82,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,47	34,47	68,54	572,91

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150/	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/300	300	21,08	37,96	62,98	681,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/100	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,74	39,65	98,36	862,61
Iš viso (dienos davinio - I var):			34,01	46,65	110,04	969,83
Iš viso (dienos davinio - II var):			38,28	51,83	139,86	1179,53

I savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150/	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100/	0,92	0,92	4,04	22,30
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			35,18	18,14	72,68	576,06

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150/	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43/300	300	10,34	4,98	52,62	292,77
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,07	16,56	84,66	575,35

Iš viso (dienos davinio - I var): 49,80 37,66 115,76 958,43

Iš viso (dienos davinio - II var): 30,69 36,08 127,74 957,72

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,95	7,59	37,70	283,25

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150/	1,03	0,90	9,42	49,23
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100	100/	11,16	28,51	10,86	344,16
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/100	100/	0,87	0,86	8,57	39,25
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,96	31,49	67,59	649,91

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150/	1,03	0,90	9,42	49,23
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200/	16,65	9,95	70,64	443,94
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,75	16,00	106,59	649,70

Iš viso (dienos davinio - I var): 24,91 39,08 105,29 983,16

Iš viso (dienos davinio - II var): 27,70 28,18 144,29 982,95

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			11,54	12,18	41,50	316,92

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150/	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/250	60/190	13,42	27,72	57,20	521,29
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2,36	5,44	11,00	95,09
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,95	34,57	95,31	755,31

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150/	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virtų bulvių blynai su kiaušiena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/250	250	15,89	32,46	49,91	551,57
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,28	40,00	82,41	767,93

Iš viso (dienos davinio - I var): 30,49 46,75 136,81 1072,23

Iš viso (dienos davinio - II var): 31,82 52,18 123,91 1084,85

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	140/	31,02	14,60	7,14	187,34
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/100	100	0,75	2,15	4,00	31,80
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			38,80	18,79	71,30	577,74

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Lietiniai blynai su varške 0,5% (keptas)	MLT-11/180	105/75/	22,88	4,59	45,59	319,87
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis	GĖR-28/200	200	1,15	0,47	19,85	83,29
Iš viso:			28,24	16,33	87,71	570,52
Iš viso (dienos davinio - I var):			53,42	38,31	114,38	950,11
Iš viso (dienos davinio - II var):			42,86	35,85	130,79	992,89

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,19	7,22	35,62	245,11

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150/	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,46	17,39	62,86	597,40

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150/	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,76	16,78	85,77	574,95

Iš viso (dienos davinio - I var): 37,65 27,61 104,48 954,51
Iš viso (dienos davinio - II var): 44,95 27,00 121,39 950,06

2 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
Iš viso:			10,74	11,60	51,49	354,53

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/100	100/	16,22	8,54	1,68	166,53
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	1,89	0,68	19,02	117,71
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,19	5,89	5,37	74,17
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,62	16,61	65,26	577,03

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150/	1,31	0,96	9,47	49,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės filė su prieskoniais žolelėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-7/100	100/	14,66	26,08	7,79	137,59
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/100	100	2,49	1,87	11,36	60,28
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,02	32,43	62,40	574,50

Iš viso (dienos davinio - I var): 33,36 28,21 116,75 961,56
Iš viso (dienos davinio - II var): 32,76 44,03 113,89 989,03

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,60	21,10	47,10	440,89

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/200	70/130/	19,98	7,58	23,25	260,33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			27,07	16,82	69,80	572,15

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150/	3,85	0,93	14,79	79,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/180	180	22,68	13,02	17,84	281,12
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,60	17,69	61,16	577,05

Iš viso (dienos davinio - I var): 43,67 37,92 116,90 1013,04

Iš viso (dienos davinio - II var): 46,20 38,79 108,26 1017,94

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150/	14,42	16,53	7,75	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			19,96	17,19	36,71	357,68

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9/170	170	27,13	13,77	37,97	396,04
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,71	21,36	77,01	644,56

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150/	2,27	0,85	12,20	62,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100/	16,24	11,31	3,94	202,16
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/100	100	4,95	1,40	28,40	148,42
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-6/100	100	1,13	5,19	4,12	62,96
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,60	19,29	68,38	575,79
Iš viso (dienos davinio - I var):			52,67	38,55	113,72	1002,24
Iš viso (dienos davinio - II var):			46,56	36,48	105,09	983,47

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,61	13,21	45,79	353,13

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovai (tausojantis)	KRUOP-40/250	60/190	13,42	27,72	57,20	521,29
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/100	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			17,28	29,01	90,27	680,71

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150/	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kaimiški blynai (miltiniai blynai su varške)	MLT-42/200	200	23,63	12,94	87,35	568,75
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			28,39	17,28	124,40	774,07

Iš viso (dienos davinio - I var): 26,89 42,22 136,06 1033,84

Iš viso (dienos davinio - II var): 38,00 30,49 170,19 1127,20

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,37	13,10	37,25	349,42

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150/	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/100	100/	27,06	14,19	11,28	204,43
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/100	100	2,75	0,65	28,24	126,35
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100/	1,23	0,77	12,04	52,86
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			34,99	16,86	85,50	571,84

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150/	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180	180	18,30	9,27	30,48	277,43
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,33	16,62	70,34	573,13
Iš viso (dienos davinio - I var):			46,36	29,96	122,75	951,26
Iš viso (dienos davinio - II var):			34,70	29,72	107,59	972,55

3 savaitė 11 m ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs I var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30/100	100	15,12	29,51	6,31	128,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100	100/	1,87	0,10	17,16	75,82
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,42	34,47	65,89	571,91

Pietūs II var. 10.50 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150/	2,88	1,92	11,85	74,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100	100/	11,16	28,51	10,86	344,16
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4/100	100	1,94	0,48	16,21	77,20
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100/	1,54	2,40	10,85	63,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,53	33,85	69,49	658,61

Iš viso (dienos davinio - I var): 38,04 53,99 108,97 954,28

Iš viso (dienos davinio - II var): 34,15 53,37 112,57 1080,98